


СОГЛАСОВАНО

Управляющий совет
МБОУ «СОШ № 6»
с углубленным изучением отдельных
предметов
Протокол № 1
от «28» августа 2017г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 6
с углубленным изучением отдельных
предметов» / И.Е. Володин/
Приказ № 37-ОД
от «28» августа 2017г.



Положение о режиме занятий обучающихся

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», Типового положения об общеобразовательном учреждении, Уставом МБОУ «СОШ № 6».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 6» (далее- образовательная организация).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися образовательной организации и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте образовательной организации в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Оптимальный возраст начала школьного обучения – ранее 7 лет. В 1 –е классы принимаются дети 8-го или 7-го года жизни. Прием 7-го года жизни осуществляется при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев. Наполняемость классов не должна превышать 25 человек.

2.2. Первый и последний день учебного года в образовательной организации для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год составляется Управлением образования Администрации города Реутов, рассматривается на заседании Управляющего совета и утверждается приказом директора школы.

2.3. Продолжительность учебного года на уровне начального, среднего, общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательной организации не допускается.

2.5. Обучение в 1-11 классах проводится только в первую смену и ведется по пятидневной неделе.

2.6. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемых через урочную и внеурочную деятельность определяется в соответствии с Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Классы	при 5 –дневной неделе, не более:
--------	----------------------------------

1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю
- не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. (СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.8, п.10.11). Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, внеурочных и факультативных занятий. Между началом внеурочных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.13. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Режим работы в в МБОУ «СОШ №6»:

7.40 – начало дежурства дежурного администратора

8.00 – начало дежурства дежурных учителей

8.05 – вход учащихся в Школу по пропускам

8.25 – в понедельник прослушивание гимна Российской Федерации

8.30 – начало занятий.

Расписание звонков 2-11 классы

1 урок – 8.30- 9.15 перемена 10 минут;

- 2 урок – 9.25- 10.10 перемена 10 минут;
- 3 урок – 10.20-11.05 перемена 15 минут;
- 4 урок – 11.20-12.05 перемена 20 минут;
- 5 урок – 12.25-13.10 перемена 15 минут;
- 6 урок – 13.25-14.10 перемена 5 минут;
- 7 урок – 14.15-15.00

Расписание звонков в первых классах

сентябрь- октябрь	1 урок	08.30-09.05	- перемена 20 минут;
	2 урок	09.20-09.55	- перемена 20 минут;
	3 урок	10.10-10.45	- перемена 20 минут;
ноябрь-декабрь	1 урок	08.30-09.05	- перемена 20 минут;
	2 урок	09.20-09.55	-перемена 15 минут;
	3 урок	10.10-10.45	-перемена 15 минут;
	4 урок	11.00-11.35	
январь-май	1 урок	8.30-09.05	-перемена 15 минут;
	2 урок	9.20-09.55	-перемена 15 минут;
	3 урок	10.10-10.45	-перемена 15 минут;
	4 урок	11.00-11.35	-перемена 15 минут

3. Режим двигательной активности учащихся

3.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

3.4. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.5. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

3.6. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

1–5 классов:

- ✓ без ветра – 9 град. С,

- ✓ при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
- ✓ при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
- ✓ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

5–7 классов:

- ✓ без ветра –12 град. С,
- ✓ при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
- ✓ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
- ✓ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

8–9 классов:

- ✓ без ветра –15 град. С,
- ✓ при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
- ✓ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
- ✓ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

10–11 классов:

- ✓ без ветра –16 град. С,
- ✓ при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
- ✓ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
- ✓ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

4. Режим питания учащихся

4.1. Организацию питания обучающихся осуществляется в соответствии с Положением об организации питания в МБОУ «СОШ №6»

4.2. Для организации питания выделено специальное помещение, а также помещения для хранения и приготовления пищи.

4.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

завтрак	9.15-9.25	1- 4 классы
	10.10-10.20	5-11 классы
обед	11.00-11.20	1 классы
		5-6 классы
	12.05-12.25	2 классы
		7-8 классы
	13.10-13.25	3-4 классы
		9-11 классы
полдник (для ГПД)	15.30	1- 4 классы

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Занятия внеурочной деятельности осуществляются в соответствии с расписанием, утвержденным директором. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

5.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

5.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

Режим работы в группах продленного дня:

в класс -группах до 15.00;

в объединенной группе – до 18.00.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В образовательной организации запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета образовательной организации.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.

8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена – не менее 2 дней.

8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства образования и науки Московской области.